



Samstag 11. März 2023

djk

- /// AOK-Bambinilauf 422 m
- /// Sparkassen-Schülerlauf 1,5 km
- /// Weber-Greissinger-Handicap-Lauf 1,5 km
- /// voestalpine Fitness Run 5 km
- /// Relex-Team-Cup 2x5 km
- /// ZF-Safety-Run 10 km
- /// Widmann-Cup 21,1 km

 PUSCH-DATA PRÄSENTIERT DEN

37. GMÜNDER STADTLAUF



ONE STEP AHEAD.



INFOS

ORT Start und Ziel sind bei der Schwerzerhalle, Schwerzerallee in Schwäbisch Gmünd. Das Wettkampfszentrum befindet sich in der Großsporthalle Schwäbisch Gmünd. Dort ist auch die Startnummernausgabe.

Die Zufahrt ist ausgeschildert. Fußweg fünf Minuten vom Bahnhof entfernt. Umkleiden und Duschen befinden sich in der Großsporthalle, in unmittelbarer Nähe zu Start und Ziel.

ZEITMESSUNG Elektronische Zeitmessung. Die Laufzeiten werden mittels Transponder in der Startnummer (kein Champion Chip) erfasst. Die Startnummer darf nicht geknickt werden. Jeder Läufer sollte seine gespeicherten Daten kontrollieren und eventuelle Fehler sofort reklamieren.

VORANMELDUNG Die Voranmeldung ist bis zum 8. März 2023 möglich. Onlineanmeldung unter: www.gmuender-stadtlauf.de

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Internetseite.

Ein Vertrag mit dem Veranstalter kommt erst dann zustande, wenn die Startgebühr bezahlt worden ist. Alle Voranmeldungen, die nach diesem Zeitpunkt eingehen, können nicht mehr berücksichtigt werden. Anmeldelisten werden im Internet veröffentlicht.

Voranmelder können ihre Unterlagen am Wettkampftag ab 11:00 Uhr abholen.

www.gmuender-stadtlauf.de

NACHMELDUNG Nachmeldungen sind mit einem Zuschlag in Höhe von 5,00 € bis 60 Min. vor dem jeweiligen Start möglich. Bei Nachmeldungen ist das Startgeld (inkl. Zuschlag) in bar beim Abholen der Startunterlagen zu entrichten.

ERGEBNISSE/ Die vorläufigen Ergebnislisten sind nach der Veranstaltung
URKUNDEN unter www.gmuender-stadtlauf.de abrufbar. Jeder Teilnehmer kann sich seine Urkunde im Internet ausdrucken.

WEITERE Sparkassen-Alb-Marathon am 28. Oktober 2023
VERANSTALTUNGEN www.albmarathon.de

KLEINGEDRUCKTES Mit meiner Teilnahme am Gmünder Stadtlauf erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden an, die nicht durch die abgeschlossene Veranstalterhaftpflichtversicherung gedeckt sind. Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe und körperlich gesund bin. Ich bin damit einverstanden, dass ich aus dem Rennen genommen werde, wenn ich Gefahr laufe, mich gesundheitlich zu schädigen.

Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten, die von mir im Zusammenhang meiner Teilnahme am Gmünder Stadtlauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen – Film, Videokassetten usw. – ohne Vergütungsansprüche meinerseits genutzt werden dürfen. (Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert).

Zeitplan & Übersicht

START

12:00 Uhr: AOK-Bambini Lauf 422m

12:30 Uhr: Sparkassen Schülerläufe 1,5km

12:30 Uhr: Weber Greissinger Handicap Lauf 1,5km

14:00 Uhr: Start Widmann-Cup / Halbmarathon 21,1km

14:20 Uhr: Start Relex-Team-Cup / 2x5 km

14:20 Uhr: ZF-Safety Run / 10 km

14:30 Uhr: Start voest Alpine Fitness Run / 5 km

SIEGEREHRUNGEN:

12:00 Uhr: AOK Bambinilauf

13:30 Uhr: Sparkassen Schülerläufe

13:30 Uhr: Weber Greissinger Handicap Lauf 1,5km

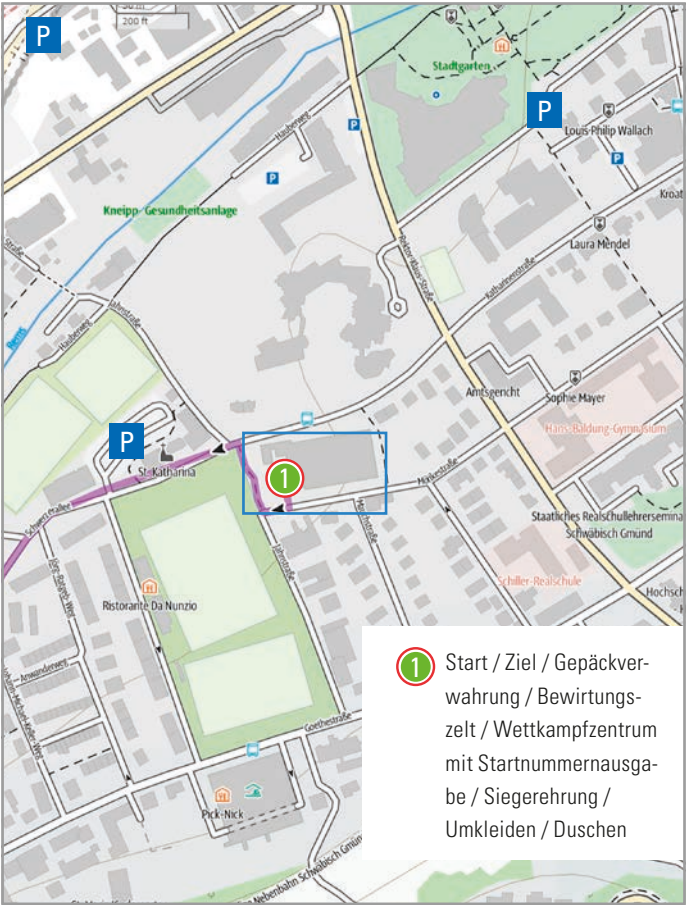
15:30 Uhr: voest Alpine Fitness Run / 5 km

16:00 Uhr: Relex-Team-Cup / 2x5 km

16:20 Uhr: ZF-Safety Run / 10 km

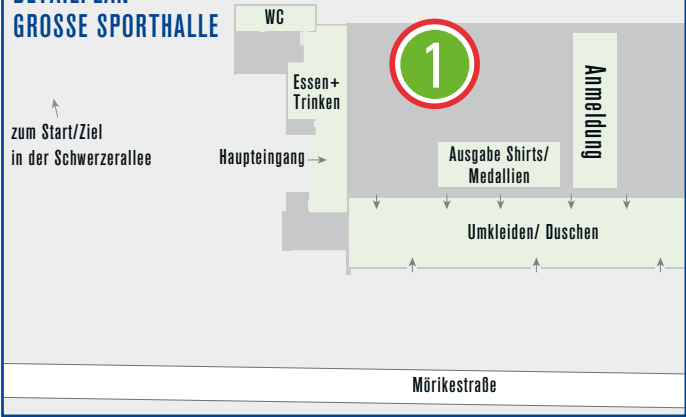
17:00 Uhr: Widmann-Cup / Halbmarathon 21,1 km

GROSSE SPORTHALLE
UND UMGEBUNG



- 1 Start / Ziel / Gepäckver-
wahrung / Bewirtungs-
zelt / Wettkampfbereich
mit Startnummernausga-
be / Siegerehrung /
Umkleiden / Duschen

DETAILPLAN
GROSSE SPORTHALLE



BAMBINILAUF

422 m

AOK-Bambinilauf

START Flache Wendepunktstrecke in der Schwerzerallee.

12:00 UHR Die Strecke ist asphaltiert.

Startnummernausgabe (kostenlos) ab 11:30 Uhr.

Startzeit 12:00 Uhr.

Siegerehrung 12:30 Uhr.

PREISE Alle TeilnehmerInnen erhalten eine Medaille und einen Überraschungspreis. Die Größte Teilnehmergruppe erhält einen Pokal und einen Preis.

WICHTIGE Am Bambinilauf dürfen nur Kindergartenkinder teilnehmen. Kinder können von Erwachsenen begleitet werden.

**Damit der
Motivation
nicht die Puste
ausgeht.**



Das AOK-Prämienprogramm ProFit.

Für Momente, die Prämienpunkte verdienen.

Mehr unter: **immer-was-du-brauchst.de**

GESUNDNAH

**AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.**

**Jetzt
wechseln!**

HANDICAP-LAUF

1,5 km

Weber-Greissinger-Handicap-Lauf

START Flache Wendepunktstrecke parallel zur Rems.

12:30 UHR Die Strecke ist asphaltiert.

Startzeit ab 12:30 Uhr

Siegerehrung 13:30 Uhr.

STARTGEBÜHR 4,00 €.

Nachmeldungen sind bis 60 Min. vor dem Start möglich.

Bis 60 Min. vor dem Start müssen die Startunterlagen
abgeholt werden. Kein Teilnehmerlimit.

PREISE Die ersten drei Sieger und Siegerinnen erhalten einen Preis.
Alle TeilnehmerInnen erhalten eine Medaille.

WICHTIGE INFO Der Lauf darf auch als Lauf-Tandem absolviert werden.

Gut zu Fuß

Wir sind die Einlagen-Experten

SANITÄTSHAUS

**Weber &
Greissinger**

ORTHOPÄDIE-TECHNIK

Bocksgasse 45 • 73525 Schwäb. Gmünd
Telefon 07171 2931 • Fax 07171 372 86

REHA - TECHNIK



nicht wegzudenken

STADTWERKE
GMÜND 
Service. Energie. Für Sie.



Helge Liebrich | TV Wetzgau

Was wäre Schwäbisch Gmünd ohne zuverlässige Wasserversorgung von den Stadtwerken?

Einfach unvorstellbar! Denn die Stadtwerke sind in allen Bereichen des täglichen Lebens zuhause – und deshalb auch ganz klar die Nr. 1 in Gmünd, wenn's um zuverlässige Wasserversorgung geht. Überzeugen Sie sich selbst.

*Wir sind
die Nummer 1
in Gmünd!*

Weitere Infos telefonisch unter 07171/603 8105 oder online unter www.nicht-wegzudenken.de

Ehrungen Schülerlauf	männlich	weiblich	Mannschaft
Klasse 1-2	Platz 1-3	Platz 1-3	Platz 1-3 m/w
Klasse 3-4	Platz 1-3	Platz 1-3	Platz 1-3 m/w
Klasse 5-7	Platz 1-3	Platz 1-3	Platz 1-3 m/w
Klasse 8-10	Platz 1-3	Platz 1-3	Platz 1-3 m/w
Klasse 11-13	Platz 1-3	Platz 1-3	Platz 1-3 m/w
Größte Gruppe	-	-	Platz 1-3

SCHÜLERLAUF

1,5 km

Sparkassen-Schülerlauf

START Flache Wendepunktstrecke parallel zur Rems.

ab 12:30 UHR Die Strecke ist asphaltiert. Startzeit ab 12:30 Uhr
Siegerehrung 13:30 Uhr.

STARTGEBÜHR 4,00 €.

Nachmeldungen sind bis 60 Min. vor dem Start möglich.

Bis 60 Min. vor dem Start müssen die Startunterlagen
abgeholt werden. Kein Teilnehmerlimit. Die größte Schüler-
gruppe bekommt einen Sonderpreis.

PREISE Jeder Teilnehmer erhält eine Teilnehmermedaille.

Eine Mannschaft besteht aus 4 Mädchen bzw. 4 Jungen.

Die ersten vier sind die erste Mannschaft der jeweiligen
Schule und Klasse, die zweiten vier die zweite Mannschaft
usw. Es gewinnt die Schülermannschaft mit der schnellsten
Gesamtzeit, getrennt weiblich, männlich. Die Wertung
ist aufgeteilt nach Klassen: 1–2; 3–4; 5–7; 8–10; 11–13.
Die Sieger je Kategorie erhalten Medaillen.



ksk-ostalb.de

**Partner des
Gmünder Stadtlaufs**

LAUF

5 km

voestalpine Fitness Run

START Flache, leicht wellige, asphaltierte Wendepunktstrecke
14:30 UHR parallel zur Rems.
Startzeit 14:30 Uhr. Siegerehrung 15:30 Uhr.

STARTGEBÜHR 10,00 €.
Kein Teilnehmerlimit.

PREISE Die ersten drei Sieger und Siegerinnen erhalten
einen Preis. Altersklassenwertung wie DLV Satzung.

Ehrungen voestalpine Fitness Run	männlich	weiblich
Gesamtsieger	Platz 1-3	Platz 1-3
Altersklassen nach DLV-Satzung	Platz 1-3	Platz 1-3
Geehrte Altersklassen	MU16 – M90	WU16 – W90



WIR WOLLEN IMMER
EINEN SCHRITT
VORAUSS SEIN.

voestalpine wünscht viel Erfolg beim Gmünder Stadtlauf!

Eine Reise von tausend Meilen beginnt mit dem ersten Schritt.
Bewege etwas! Deine Ausbildung bei der voestalpine.

voestalpine Automotive Components
Schwäbisch Gmünd GmbH & Co. KG
www.voestalpine.com/lehre

voestalpine
ONE STEP AHEAD.

TEAM-CUP

2x5 km

Relex-Team-Cup

START Flache, leicht wellige, asphaltierte Wendepunktstrecke
14:20 UHR parallel zur Rems analog zur 10 km-Strecke.
Der 2. Streckenabschnitt beginnt in der Wechselzone beim Wendepunkt. Bitte vor dem Start über den Wendepunkt informieren. (s. Streckenplan Homepage)
Startzeit 14:20 Uhr. Zielschluss 15:45 Uhr.
Siegerehrung 16:00 Uhr.
Ein Team besteht aus zwei Teilnehmern.

STARTGEBÜHR Pro Team 20 €

PREISE Die ersten drei Mannschaften in den Wertungen Damen / Herren / Mixed erhalten einen Preis.

SHUTTLE-SERVICE Der Shuttle-Service kann bei Anmeldung gebucht werden. Abfahrtszeiten sind bei der Anmeldung zu erfragen.

- **SCHLANK?**
- **FIT UND GESUND?**
- **SCHMERZFREI?**
- **DEFINIERT?**
- **SIE HABEN EIN ZIEL?**

**WIR HABEN
DEN PLAN DAFÜR!**



FITNESS



FIGUR



KURSE



FUNCTIONAL



RÜCKEN



WELLNESS

* Gültig für alle über 18jährigen, die uns noch nicht kennen. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Die richtige Adresse, wenn es um Ihre Fitness & Gesundheit geht. Testen Sie uns und überzeugen Sie sich selbst.

Taubentalstr. 8
73525 Schwäbisch Gmünd
Tel. 0 71 71 / 66 1 43
mail@relex-aktiv.de
www.relex-aktiv.de

relex

AKTIV • VITAL • RELAXED

**Gutschein für 2 Wochen
GRATIS-TRAINING
im relex.**
Gültig für zwei
Personen!*

LAUF

10 km

ZF-Safety-Run

START Flache, leicht wellige, asphaltierte Wendepunktstrecke

14:20 UHR parallel zur Rems.

Startzeit 14:20 Uhr. Zielschluss 15:45 Uhr.

Siegerehrung 16:20 Uhr.

STARTGEBÜHR 15,00 €.

Kein Teilnehmerlimit.

PREISE Die ersten drei Sieger und Siegerinnen erhalten einen Preis. Altersklassenwertung wie DLV Satzung.

Ehrungen ZF-Safety-Run	männlich	weiblich
Gesamtsieger	Platz 1-3	Platz 1-3
Altersklassen nach DLV-Satzung	Platz 1-3	Platz 1-3
Geehrte Altersklassen	MU16 – M90	WU16 – W90

**ZF in Alfdorf wünscht allen viel Erfolg
beim Gmünder Stadtlauf!**



#läuftbeiZF





Viel Erfolg beim Gmünder Stadtlauf 2023



Schaal Apotheken

Apotheke am Stauferklinikum
Parlerapothke · Pfauenapothke · Remsapothke

www.schaal-apotheken.de

**IMMER
EINEN
SCHRITT
VORAUSS.**



www.pusch-data.de

Die Pusch-Data wünscht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Erfolg.

Pusch-Data GmbH
Am Eichenbach 1
73054 Eislungen/Fils



PUSCH-DATA

Ehrungen Halbmarathon	männlich	weiblich	Mannschaft
Gesamtsieger	Platz 1-3	Platz 1-3	Platz 1-3
Altersklassen nach DLV-Satzung	Platz 1-3	Platz 1-3	Platz 1-3
Geehrte Altersklassen	MU16 – M90	WU16 – W90	-

Braucht ihr Auto auch neue Schuhe???



Scheifele Fahrzeugtechnik
Leinzellerstr 52 73574 Iggingen
07175/9210428



www.wirsindmechaniker.de

HALBMARATHON 21,1 km

Widmann-Cup

START Flache, leicht wellige, asphaltierte Wendepunktstrecke
14:00 UHR an der Rems entlang ins Haselbachtal bis zur Maier-
hofer Sägemühle, danach der Wendepunkt. Dieser wird
elektronisch gemessen.

Startzeit 14:00 Uhr. Zielschluss 16:30 Uhr.

Siegerehrung 17:00 Uhr.

STARTGEBÜHR 20,00 €.

Kein Teilnehmerlimit.

PREISE Die ersten drei Sieger und Siegerinnen erhalten
einen Preis. Altersklassenwertung wie DLV-Satzung.

MANNSCHAFT Die drei schnellsten Läufer/innen des gleichen
Vereins werden gewertet.
Die ersten drei Siegermannschaften erhalten einen Preis.

Läuft.

Der neue ID.5. Bei Widmann.



Stromverbrauch: kombiniert 16,2 kWh/100 km;
CO₂-Emission: kombiniert 0 g/km; Effizienzklasse: A+++.
Abbildung zeigt Sonderausstattung.



widmann

Ihr Volkswagen Partner Autohaus B. Widmann GmbH & Co. KG, Bänglesäcker 2,
73527 Schwäbisch Gmünd, Tel. 07171 9705-0, www.volkswagen-widmann.de



HEUBACHER

mit Albquellwasser gebraut

www.heubacher.de

■ Bremsen

■ Filter

■ Zündkerzen

■ Scheibenwischer

■ Werkzeug

■ Batterien

■ Technische Chemie

■ Putztücher

■ Hydraulikschlauch-Service

■ Kindersitze

■ Pflegeprodukte

■ Scheinwerfer

■ Leuchten und Leuchtmittel

■ Lenkungsteile

■ Anlasser und Lichtmaschinen

■ Schalldämpfer

ALLES FÜR'S AUTO

Schulte

Autoteile und Industriebedarf

Hermann Schulte GmbH & Co. KG

Lorcher Straße 92, 73525 Schwäbisch Gmünd
Telefon 071 71 21 83

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
Samstag

8:00 bis 17:30 Uhr
8:00 bis 12:00 Uhr

HOL DIR DAS!

Das hochwertige Funktionsshirt zum Gmünder Stadtlauf einfach bei der Online-Anmeldung mitbestellen!

Gmünder Stadlauf Shirt

Preis: 19,99 € (UVP: 29,99 €)

Größen:

Damen: Gr. 34 bis 46

Herren: Gr. S bis XXL



Gmünder Stadtlauf Beanie

Aus hochwertigem

Funktionsstoff

One Size

Preis: 19 €



Beanie

Gmünder Stadtlauf Buff

Aus hochwertigem

Funktionsstoff

One Size

Preis: 15 €



Buff

Alle Artikel können am Renntag bei der Startnummernausgabe abgeholt werden.

Lust auf mehr Training?

Unsere Angebote für Mitglieder der DJK:

Lauftreff Schwäbisch Gmünd

- Donnerstags** Treffpunkt: Katharinenstraße – Großsporthalle
18:30 Uhr Streckenlänge: 10 – 20 km – diverse Abschnitte des Sparkassen Albmarathon
Laufzeit: 1 – 2 Stunden
Anforderung: Anfänger bis Geübte

Hallentraining Berufsschulzentrum

- Donnerstags** Treffpunkt: Berufsschulzentrum – Sporthalle
19:30 Uhr Programm: Spiele, Gymnastik, Laufschiule, Kräftigung,
im Winter- Ausdauer, Zirkeltraining
halbjahr Anforderung: keine

Schwimmtraining Triathlon

- Donnerstags** Treffpunkt: Schwäbisch Gmünd – Hallenbad
6:00 Uhr und Streckenlänge: 3 km
Samstags Dauer: 1 – 2 Stunden
7:30 Uhr Anforderung: Kraul Schwimmstil

Fitness- und Stabilitätstraining für Frauen

- Freitags** Treffpunkt: Sporthalle Stauferschule Schwäbisch Gmünd
19:30 Uhr Laufspezifische Kräftigungsgymnastik, Stationentraining und Spiele. Übungsleiterin Uta Wagner.

Weitere Infos zu Training und Verein erhalten Sie bei: info@laufen-triathlon-gmuend.de

SIE MÖCHTEN SPONSOR WERDEN?

Wenden Sie sich bitte an

Stefan Schmid, Tel. 07171-186485

stefan-schmid@gmuender-stadtlauf.de

Wollen Sie mit uns um die Häuser ziehen?

Wir suchen ab sofort
Helfer im Alltag
(m/w/d)

Stiftung

Haus | Lindenhof

selbst.
bestimmt.
leben.

Kommen Sie ins
#teamlindenhof!
bewerbung_wamb@
haus-lindenhof.de
[www.haus-lindenhof.de/
helfer-im-alltag](http://www.haus-lindenhof.de/helfer-im-alltag)

Keine
Ausbildung nötig

ab 2400 €
im Monat



 **INTERSPORT**®
SCHOELL

SCHWÄBISCH GMÜND
Im City Center

Veranstalter

DJK Sportgemeinschaft
Schwäbisch Gmünd e.V.
Abteilung Ausdauersport

Organisationsleitung

Tim Schwarzkopf
kontakt@gmuender-stadtlauf.de

Schirmherr

Oberbürgermeister Richard Arnold



Schwäbisch Gmünd