



Samstag 9. März 2024



Hier
anmelden!

djk

- /// AOK-Bambinilauf 422 m
- /// Sparkassen-Schülerlauf 1,5 km
- /// Weber-Greissinger-Handicap-Lauf 1,5 km
- /// voestalpine Fitness Run 5 km
- /// Relex-Team-Cup 2x5 km
- /// Gesundheitsnetzwerk Gügling Run 10 km
- /// Widmann-Cup 21,1 km



PUSCH-DATA

PRÄSENTIERT DEN

38. GMÜNDER STADTLAUF



ONE STEP AHEAD.



INFOS

ORT Start und Ziel sind bei der Großspthalle, Katharinenstraße 33 in Schwäbisch Gmünd. Das Wettkampfszentrum mit Startnummernausgabe befindet sich ebenso dort.

Die Zufahrt ist ausgeschildert. Fußweg fünf Minuten vom Bahnhof entfernt. Umkleiden und Duschen befinden sich in der Großspthalle, in unmittelbarer Nähe zu Start und Ziel.

ZEITMESSUNG Elektronische Zeitmessung. Die Laufzeiten werden mittels Transponder in der Startnummer (kein Champion Chip) erfasst. Die Startnummer darf nicht geknickt werden. Jeder Läufer sollte seine gespeicherten Daten kontrollieren und eventuelle Fehler sofort reklamieren.

VORANMELDUNG Die Voranmeldung ist bis zum 6. März 2024 möglich. Onlineanmeldung unter: www.gmuender-stadtlauf.de

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Internetseite.

Ein Vertrag mit dem Veranstalter kommt erst dann zustande, wenn die Startgebühr bezahlt worden ist. Alle Voranmeldungen, die nach diesem Zeitpunkt eingehen, können nicht mehr berücksichtigt werden. Anmelde Listen werden im Internet veröffentlicht.

Vorwamelder können ihre Unterlagen am Wettkampftag ab 11:00 Uhr abholen .

NACHMELDUNG Nachmeldungen sind mit einem Zuschlag in Höhe von 5,00 € bis 60 Min. vor dem jeweiligen Start möglich. Bei Nachmeldungen ist das Startgeld (inkl. Zuschlag) in bar beim Abholen der Startunterlagen zu entrichten.

ERGEBNISSE/ Die vorläufigen Ergebnislisten sind nach der Veranstaltung unter
URKUNDEN www.gmuender-stadtlauf.de abrufbar. Jeder Teilnehmer kann sich seine Urkunde im Internet ausdrucken.

www.gmuender-stadtlauf.de

WEITERE Sparkassen-Alb-Marathon am 26. Oktober 2024
VERANSTALTUNGEN www.albmarathon.de

KLEINGEDRUCKTES Mit meiner Teilnahme am Gmünder Stadtlauf erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden an, die nicht durch die abgeschlossene Veranstalterhaftpflichtversicherung gedeckt sind. Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe und körperlich gesund bin. Ich bin damit einverstanden, dass ich aus dem Rennen genommen werde, wenn ich Gefahr laufe, mich gesundheitlich zu schädigen.

Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten, die von mir im Zusammenhang meiner Teilnahme am Gmünder Stadtlauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen – Film, Videokassetten usw. – ohne Vergütungsansprüche meinerseits genutzt werden dürfen. (Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert).

Zeitplan & Übersicht

START

- 12:00 Uhr:** AOK-Bambini Lauf 422m
- 12:30 Uhr:** Sparkassen Schülerläufe 1,5km
- 12:30 Uhr:** Weber Greissinger Handicap Lauf 1,5km
- 14:00 Uhr:** Start Widmann-Cup / Halbmarathon 21,1km
- 14:20 Uhr:** Start Relx-Team-Cup / 2x5 km
- 14:20 Uhr:** Gesundheitsnetzwerk Lauf / 10 km
- 14:30 Uhr:** Start voestalpine Fitness Run / 5 km

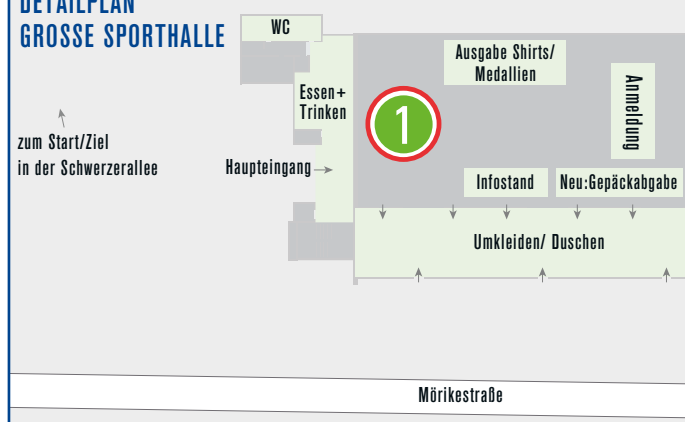
SIEGEREHRUNGEN:

- 12:00 Uhr:** AOK Bambinilauf
- 13:30 Uhr:** Sparkassen Schülerläufe
- 13:30 Uhr:** Weber Greissinger Handicap Lauf 1,5km
- 15:30 Uhr:** voestalpine Fitness Run / 5km
- 16:00 Uhr:** Relx-Team-Cup / 2x5km
- 16:20 Uhr:** Gesundheitsnetzwerk Lauf / 10 km
- 17:00 Uhr:** Widmann-Cup / Halbmarathon 21,1 km

GROSSE SPORTHALLE UND UMGEBUNG



DETAILPLAN GROSSE SPORTHALLE



BAMBINILAUF 422 m

AOK-Bambinilauf

START Flache Wendepunktstrecke in der Schwerzerallee.

12:00 UHR Die Strecke ist asphaltiert.

Startnummernausgabe (kostenlos) ab 11:30 Uhr.

Startzeit 12:00 Uhr.

Siegerehrung 12:30 Uhr.

PREISE Alle TeilnehmerInnen erhalten eine Medaille und einen Überraschungspreis.

WICHTIGE INFO Am Bambinilauf dürfen nur Kindergartenkinder teilnehmen. Kinder können von Erwachsenen begleitet werden.

HANDICAP-LAUF 1,5 km

Weber-Greissinger-Handicap-Lauf

START Flache Wendepunktstrecke parallel zur Rems.

12:30 UHR Die Strecke ist asphaltiert.

Startzeit ab 12:30 Uhr

Siegerehrung 13:30 Uhr.

STARTGEBÜHR 5,00 €.

Nachmeldungen sind bis 60 Min. vor dem Start möglich.

Bis 60 Min. vor dem Start müssen die Startunterlagen abgeholt werden. Kein Teilnehmerlimit.

PREISE Die ersten drei Sieger und Siegerinnen erhalten einen Preis. Alle TeilnehmerInnen erhalten eine Medaille.

WICHTIGE INFO Der Lauf darf auch als Lauf-Tandem absolviert werden.

Damit der
Motivation
nicht die Puste
ausgeht.



Das AOK-Prämienprogramm ProFit.

Für Momente, die Prämienpunkte verdienen.

Mehr unter: **immer-was-du-brauchst.de**

GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.

Jetzt
wechseln!

Gut zu Fuß
Wir sind die Einlagen-Experten

SANITÄTSHAUS
Weber & Greissinger
ORTHOPÄDIE-TECHNIK
Bocksgasse 45 • 73525 Schwäb. Gmünd
Telefon 07171 2931 • Fax 07171 372 86
REHA-TECHNIK



SCHÜLERLAUF

1,5 km

Sparkassen-Schülerlauf

START Flache Wendepunktstrecke parallel zur Rems.

ab 12:30 UHR Die Strecke ist asphaltiert. Startzeit ab 12:30 Uhr
Siegerehrung 13:30 Uhr.

STARTGEBÜHR 5,00 €.

Nachmeldungen sind bis 60 Min. vor dem Start möglich.
Bis 60 Min. vor dem Start müssen die Startunterlagen
abgeholt werden. Kein Teilnehmerlimit.

PREISE Jeder Teilnehmer erhält eine Teilnehmermedaille.

Die Wertung ist aufgeteilt nach Klassen:

1–2; 3–4; 5–7; 8–10; 11–13.

Die Sieger je Kategorie erhalten Medaillen und Urkunden.

Ehrungen Schülerlauf	männlich	weiblich
Klasse 1-2	Platz 1-3	Platz 1-3
Klasse 3-4	Platz 1-3	Platz 1-3
Klasse 5-7	Platz 1-3	Platz 1-3
Klasse 8-10	Platz 1-3	Platz 1-3
Klasse 11-13	Platz 1-3	Platz 1-3

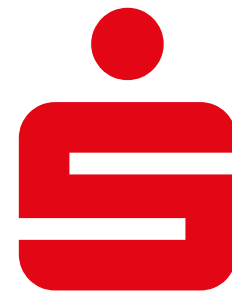
STADTWERKE
GMÜND



**MEHR ALS IHR
ENERGIEVERSORGER...**

...wir sind Ihr starker Partner
in den Bereichen Sport, Kultur und Soziales.

Bürgerstraße 5 | 73525 Schwäbisch Gmünd | www.stwgd.de | 07171/603 803



ksk-ostalb.de

**Partner des
Gmünder Stadtlaufs**

LAUF

5 km

voestalpine Fitness Run

START Flache, leicht wellige, asphaltierte Wendepunktstrecke
14:30 UHR parallel zur Rems.
 Startzeit 14:30 Uhr. Siegerehrung 15:30 Uhr.

STARTGEBÜHR 10,00 €.
 Kein Teilnehmerlimit.

PREISE Die ersten drei Sieger und Siegerinnen erhalten
 einen Preis. Altersklassenwertung wie DLV Satzung.

Ehrungen voestalpine Fitness Run	männlich	weiblich
Gesamtsieger	Platz 1-3	Platz 1-3
Altersklassen nach DLV-Satzung	Platz 1-3	Platz 1-3
Geehrte Altersklassen	MU16 – M90	WU16 – W90



WIR WOLLEN IMMER
EINEN SCHRITT
VORAUSS SEIN.

voestalpine wünscht viel Erfolg beim Gmünder Stadtlauf!

Eine Reise von tausend Meilen beginnt mit dem ersten Schritt.
 Bewege etwas! Deine Ausbildung bei der voestalpine.

voestalpine Automotive Components
 Schwäbisch Gmünd GmbH & Co. KG
www.voestalpine.com/lehre

voestalpine
 ONE STEP AHEAD.

TEAM-CUP

2x5 km

Relax-Team-Cup

START Flache, leicht wellige, asphaltierte Wendepunktstrecke
14:20 UHR parallel zur Rems analog zur 10 km-Strecke.

Der 2. Streckenabschnitt beginnt in der Wechselzone beim
 Wendepunkt. Bitte vor dem Start über den Wendepunkt
 informieren. (s. Streckenplan Homepage)
 Startzeit 14:20 Uhr. Zielschluss 15:45 Uhr.
 Siegerehrung 16:00 Uhr.

Ein Team besteht aus zwei Teilnehmern.

STARTGEBÜHR Pro Team 20 €

PREISE Die ersten drei Mannschaften in den Wertungen
 Damen / Herren / Mixed erhalten einen Preis.

SHUTTLE-SERVICE Der Shuttle-Service kann bei Anmeldung gebucht werden.
 Abfahrtszeiten sind bei der Anmeldung zu erfragen.

- **SCHLANK?**
- **FIT UND GESUND?**
- **SCHMERZFREI?**
- **DEFINIERT?**
- **SIE HABEN EIN ZIEL?**

WIR HABEN DEN PLAN DAFÜR!

FITNESS
FIGUR
KURSE
FUNCTIONAL
RÜCKEN
WELLNESS

* Gültig für alle über 18jährigen, die uns noch nicht kennen. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Die richtige Adresse, wenn es um Ihre Fitness & Gesundheit geht. Testen Sie uns und überzeugen Sie sich selbst.

Taubentalstr. 8
 73525 Schwäbisch Gmünd
 Tel. 0 71 71 / 66 1 43
 mail@relex-aktiv.de
www.relex-aktiv.de

relex
 AKTIV · VITAL · RELAXED

Gutschein für 2 Wochen GRATIS-TRAINING im relax.
Gültig für zwei Personen!

LAUF 10 km

Gesundheitsnetzwerk Gügling Lauf

START Flache, leicht wellige, asphaltierte Wendepunktstrecke
14:20 UHR parallel zur Rems.
 Startzeit 14:20 Uhr. Zielschluss 15:45 Uhr.
 Siegerehrung 16:20 Uhr.
STARTGEBÜHR 15,00 €.
 Kein Teilnehmerlimit.

PREISE Die ersten drei Sieger und Siegerinnen erhalten einen Preis. Altersklassenwertung wie DLV Satzung.

Ehrungen	männlich	weiblich
Gesundheitsnetzwerk Gügling Lauf		
Gesamtsieger	Platz 1-3	Platz 1-3
Altersklassen nach DLV-Satzung	Platz 1-3	Platz 1-3
Geehrte Altersklassen	MU16 – M90	WU16 – W90

Wir wünschen
allen viel Erfolg
beim Stadtlauf!

ESUNDHEITSNETZWERK GÜGLING

Achtung, fertig, los! Allen Teilnehmern viel Spaß beim Gmünder Stadtlauf 2024

Schaal Apotheken

Apotheke am Stauferklinikum
 Parlerapotheke · Pfauenapotheke · Remsapotheke

www.schaal-apotheken.de

IMMER EINEN SCHRITT VORAUSS.

Die Pusch-Data wünscht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Erfolg.

Pusch-Data GmbH
 Am Eichenbach 1
 73054 Eisingen/Fils

PUSCH-DATA

www.pusch-data.de



HALBMARATHON 21,1 km

Widmann-Cup

START Flache, leicht wellige, asphaltierte Wendepunktstrecke
14:00 UHR an der Rems entlang ins Haselbachtal bis zur Maierhofer Sägemühle, danach der Wendepunkt. Dieser wird elektronisch gemessen.
Startzeit 14:00 Uhr. Zielschluss 16:30 Uhr.
Siegerehrung 17:00 Uhr.

STARTGEBÜHR 20,00 €.
Kein Teilnehmerlimit.
PREISE Die ersten drei Sieger und Siegerinnen erhalten einen Preis. Altersklassenwertung wie DLV-Satzung.

MANNSCHAFT Die drei schnellsten Läufer/innen des gleichen Vereins werden gewertet.
Die ersten drei Siegermannschaften erhalten einen Preis.

Ehrungen Halbmarathon	männlich	weiblich	Mannschaft
Gesamtsieger	Platz 1-3	Platz 1-3	Platz 1-3
Altersklassen nach DLV-Satzung	Platz 1-3	Platz 1-3	Platz 1-3
Geehrte Altersklassen	MU16 – M90	WU16 – W90	-

Braucht ihr Auto auch neue Schuhe???



Scheifele Fahrzeugtechnik
Leinzellerstr 52 73574 Iggingen
07175/9210428



www.wirsindmechaniker.de

Läuft.

Der neue ID.5. Bei Widmann.



Stromverbrauch: kombiniert 16,2 kWh/100 km;
CO₂-Emission: kombiniert 0 g/km; Effizienzklasse: A+++.
Abbildung zeigt Sonderausstattung.



widmann

Ihr Volkswagen Partner Autohaus B. Widmann GmbH & Co. KG, Bänglesäcker 2,
73527 Schwäbisch Gmünd, Tel. 07171 9705-0, www.volkswagen-widmann.de



HEUBACHER
mit Albquellwasser gebraut

www.heubacher.de

■ Bremsen	■ Technische Chemie	■ Leuchten und Leuchtmittel
■ Filter	■ Putztücher	■ Lenkungsteile
■ Zündkerzen	■ Hydraulikschlauch-Service	■ Anlasser und Lichtmaschinen
■ Scheibenwischer	■ Kindersitze	■ Schalldämpfer
■ Werkzeug	■ Pflegeprodukte	
■ Batterien	■ Scheinwerfer	

ALLES FÜR'S AUTO

Schulte
Autoteile und Industriebedarf

Hermann Schulte GmbH & Co. KG
Lorcher Straße 92, 73525 Schwäbisch Gmünd
Telefon 0 71 71 21 83

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag 8:00 bis 17:30 Uhr
Samstag 8:00 bis 12:00 Uhr

HOL DIR DAS!

Das hochwertige Funktionsshirt zum Gmünder Stadtlauf einfach bei der Online-Anmeldung mitbestellen!

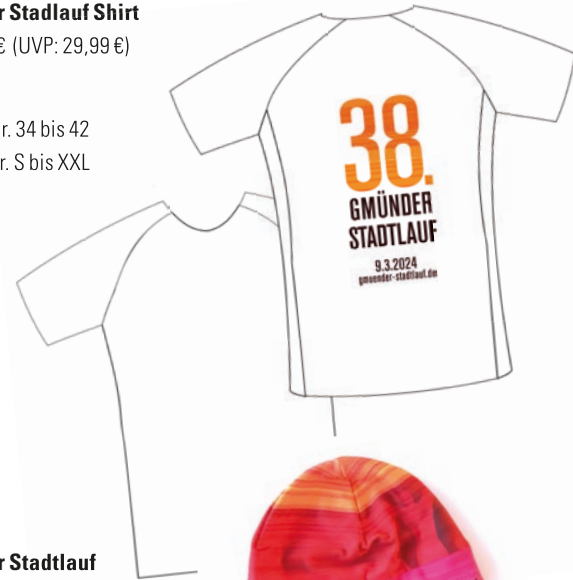
Gmünder Stadtlauf Shirt

Preis: 22 € (UVP: 29,99 €)

Größen:

Damen: Gr. 34 bis 42

Herren: Gr. S bis XXL



Gmünder Stadtlauf

Beanie

Aus hochwertigem

Funktionsstoff

One Size

Preis: 20 €



Beanie

Gmünder Stadtlauf

Buff

Aus hochwertigem

Funktionsstoff

One Size

Preis: 15 €



Buff

Alle Artikel können am Renntag im Wettkampfszentrum abgeholt werden.

INFOS **djk**

Lust auf mehr Training?

Unsere Angebote für Mitglieder der DJK:

Lauftreff Schwäbisch Gmünd

Donnerstags Treffpunkt: Katharinenstraße – Großsporthalle
18:30 Uhr Streckenlänge: 10 – 20 km – diverse Abschnitte des Sparkassen Albmarathon
Laufzeit: 1 – 2 Stunden
Anforderung: Anfänger bis Geübte

Hallentraining Berufsschulzentrum

Donnerstags Treffpunkt: Berufsschulzentrum – Sporthalle
19:30 Uhr Programm: Spiele, Gymnastik, Laufschule, Kräftigung,
im Winter- Ausdauer, Zirkeltraining
halbjahr Anforderung: keine

Schwimmtraining Triathlon

Donnerstags Treffpunkt: Schwäbisch Gmünd – Hallenbad
6:00 Uhr und Streckenlänge: 3 km
Samstags Dauer: 1 – 2 Stunden
7:30 Uhr Anforderung: Kraul Schwimmstil

Fitness- und Stabilitätstraining für Frauen

Freitags Treffpunkt: Sporthalle Stauferschule Schwäbisch Gmünd
19:30 Uhr Laufspezifische Kräftigungsgymnastik, Stationentraining und Spiele. Übungsleiterin Uta Wagner.

Weitere Infos zu Training und Verein erhalten Sie bei: info@laufen-triathlon-gmuend.de

SIE MÖCHTEN SPONSOR WERDEN?

Wenden Sie sich bitte an

Tim Schwarzkopf

tim-schwarzkopf@gmuender-stadtlauf.de

Sportsfreunde aufgepasst!

Stiftung
Haus Lindenhof

selbst.
bestimmt.
leben.

Wir suchen ab sofort

Heilerziehungspfleger/
Erzieher/Gesundheitspfle-
ger/ o.ä. (m/w/d)

Kommen Sie ins

#teamlindenhof!

bewerbung_wamb@haus-lindenhof.de
www.haus-lindenhof.de/
karriere



INTERSPORT
SCHOELL

SCHWÄBISCH GMÜND
Im City Center

Veranstalter

DJK Sportgemeinschaft
Schwäbisch Gmünd e.V.
Abteilung Ausdauersport

Organisationsleitung

Tim Schwarzkopf
kontakt@gmuender-stadtlauf.de

Schirmherr

Oberbürgermeister Richard Arnold



Schwäbisch Gmünd