



Samstag 15. März 2025



Hier
anmelden!

djk

- /// AOK-Bambinilauf 422 m
- /// Sparkassen-Schülerlauf 1,2 & 1,9 km
- /// Weber-Greissinger-Handicap-Lauf 1,9 km
- /// voestalpine Fitness Run 5 km
- /// Relex-Team-Cup 2x5 km
- /// ZF LIFETEC Run 10 km
- /// Widmann-Cup 21,1 km

 PUSCH-DATA

PRÄSENTIERT DEN

39. GMÜNDER STADTLAUF



ONE STEP AHEAD.

PIIONEERING AUTOMOTIVE SAFETY

INFOS

ORT Start und Ziel sind bei der Großsporthalle, Katharinenstraße 33 in Schwäbisch Gmünd. Das Wettkampfbereich mit Startnummernausgabe befindet sich ebenso dort.

Die Zufahrt ist ausgeschildert. Fußweg fünf Minuten vom Bahnhof entfernt. Umkleiden und Duschen befinden sich in der Großsporthalle, in unmittelbarer Nähe zu Start und Ziel.

ZEITMESSUNG Elektronische Zeitmessung. Die Laufzeiten werden mittels Transponder in der Startnummer (kein Champion Chip) erfasst. Die Startnummer darf nicht geknickt werden. Jeder Läufer sollte seine gespeicherten Daten kontrollieren und eventuelle Fehler sofort reklamieren.

VORANMELDUNG Die Voranmeldung ist bis zum 13. März 2025 möglich. Onlineanmeldung unter: www.gmuender-stadtlauf.de

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Internetseite.

Ein Vertrag mit dem Veranstalter kommt erst dann zustande, wenn die Startgebühr bezahlt worden ist. Alle Voranmeldungen, die nach diesem Zeitpunkt eingehen, können nicht mehr berücksichtigt werden. Anmelde Listen werden im Internet veröffentlicht.

Vorwamelder können ihre Unterlagen am Wettkampftag ab 11:00 Uhr abholen .

NACHMELDUNG Nachmeldungen sind mit einem Zuschlag in Höhe von 5,00 € bis 60 Min. vor dem jeweiligen Start möglich. Bei Nachmeldungen ist das Startgeld (inkl. Zuschlag) in bar beim Abholen der Startunterlagen zu entrichten.

ERGEBNISSE/ URKUNDEN Die vorläufigen Ergebnislisten sind nach der Veranstaltung unter www.gmuender-stadtlauf.de abrufbar. Jeder Teilnehmer kann sich seine Urkunde im Internet ausdrucken.

www.gmuender-stadtlauf.de

WEITERE Sparkassen-Alb-Marathon am 25. Oktober 2025

VERANSTALTUNGEN www.albmarathon.de

KLEINGEDRUCKTES Mit meiner Teilnahme am Gmünder Stadtlauf erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden an, die nicht durch die abgeschlossene Veranstalterhaftpflichtversicherung gedeckt sind. Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe und körperlich gesund bin. Ich bin damit einverstanden, dass ich aus dem Rennen genommen werde, wenn ich Gefahr laufe, mich gesundheitlich zu schädigen.

Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten, die von mir im Zusammenhang meiner Teilnahme am Gmünder Stadtlauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen – Film, Videokassetten usw. – ohne Vergütungsansprüche meinerseits genutzt werden dürfen. (Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert).

klinisch
pH Wert
5,5
geprüft

seba med®

WISSENSCHAFT FÜR GESUNDE HAUT
SEIT 1967

Zeitplan & Übersicht

START

- 12:00 Uhr:** AOK-Bambini Lauf 400m
- 12:30 Uhr:** Sparkassen Schülerläufe 1,2 & 1,9km
- 12:30 Uhr:** Weber Greissinger Handicap Lauf 1,9km
- 14:00 Uhr:** Start Widmann-Cup / Halbmarathon 21,1km
- 14:20 Uhr:** Start Relax-Team-Cup / 2x5 km
- 14:20 Uhr:** ZF LIFETEC Run / 10 km
- 14:30 Uhr:** Start voestalpine Fitness Run / 5 km

SIEGEREHRUNGEN:

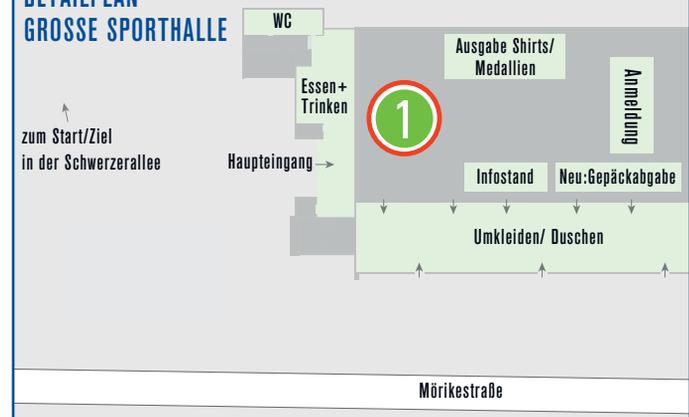
- 12:15 Uhr:** AOK Bambinilauf / 400 m
- 13:30 Uhr:** Sparkassen Schülerläufe / 1,2 & 1,9 km
- 13:30 Uhr:** Weber Greissinger Handicap Lauf 1,9km
- 15:30 Uhr:** voestalpine Fitness Run / 5km
- 16:00 Uhr:** Relax-Team-Cup / 2x5km
- 16:20 Uhr:** ZF LIFETEC Run / 10 km
- 17:00 Uhr:** Widmann-Cup / Halbmarathon 21,1 km

GROSSE SPORTHALLE UND UMGEBUNG



- 1** Wettkampfbereich mit Startnummernausgabe / Gepäckverwahrung / Bewirtung / Siegerehrung / Umkleiden / Duschen
- 2** Start / Ziel
- 3** Ausgabe Startnummern Bambinis

DETAILPLAN GROSSE SPORTHALLE



BAMBINILAUF 400 m

AOK-Bambinilauf

- START** Flache Wendepunktstrecke in der Schwerzerallee.
- 12:00 UHR** Die Strecke ist asphaltiert.
Startnummernausgabe (kostenlos) ab 11:30 Uhr bei 3 siehe Infoplan
Startzeit 12:00 Uhr.
Siegerehrung 12:15 Uhr.
- PREISE** Alle TeilnehmerInnen erhalten eine Medaille und einen Überraschungspreis.
- WICHTIGE INFO** Am Bambinilauf dürfen nur Kindergartenkinder teilnehmen. Kinder können von Erwachsenen begleitet werden.

HANDICAP-LAUF 1,9 km

Weber-Greissinger-Handicap-Lauf

- START** Flache Wendepunktstrecke parallel zur Rems.
- 12:30 UHR** Die Strecke ist asphaltiert.
Startzeit ab 12:30 Uhr
Siegerehrung 13:30 Uhr.
- STARTGEBÜHR** 5,00 €.
Nachmeldungen sind bis 60 Min. vor dem Start möglich.
Bis 60 Min. vor dem Start müssen die Startunterlagen abgeholt werden. Kein Teilnehmerlimit.
- PREISE** Die ersten drei Sieger und Siegerinnen erhalten einen Preis.
Alle TeilnehmerInnen erhalten eine Medaille.
- WICHTIGE INFO** Der Lauf darf auch als Lauf-Tandem absolviert werden.

AOK 

Bei uns lohnt sich Vorsorge doppelt.

Gesund leben und Geldprämie sichern.

Sie kümmern sich aktiv um Ihre Gesundheit und wir belohnen Sie dafür im AOK-Bonusprogramm mit attraktiven Geldprämien. Machen Sie mit!



Jetzt Meine AOK-
App laden.

GESUNDNAH

AOK Ostwürttemberg
Die Gesundheitskasse.

Gut zu Fuß

Wir sind die Einlagen-Experten

SANITÄTSHAUS

Weber &
Greissinger

ORTHOPÄDIE-TECHNIK

Bocksgasse 45 • 73525 Schwüb. Gmünd
Telefon 07171 2931 • Fax 07171 372 86

REHA-TECHNIK



SCHÜLERLAUF 1,2 & 1,9 km

Sparkassen-Schülerlauf

START Flache Wendepunktstrecke parallel zur Rems.

ab 12:30 UHR Die Strecke ist asphaltiert. Startzeit ab 12:30 Uhr
Siegerehrung 13:30 Uhr.

STRECKE Für die Klassen 1/2, 3/4: 1,2 km, für alle anderen: 1,9 km

STARTGEBÜHR 5,00 €.

PREISE Nachmeldungen sind bis 60 Min. vor dem Start möglich.

Bis 60 Min. vor dem Start müssen die Startunterlagen
abgeholt werden. Kein Teilnehmerlimit.

Jeder Teilnehmer erhält eine Teilnehmermedaille.

Die Wertung ist aufgeteilt nach Klassen:

1–2; 3–4; 5–7; 8–10; 11–13.

Die Sieger je Kategorie erhalten Medaillen und Urkunden.

Die drei größten Gruppen der Grundschulen und der
weiterführenden Schule erhalten einen Sonderpreis.

Ehrungen Schülerlauf	männlich	weiblich
Klasse 1-2	Platz 1-3	Platz 1-3
Klasse 3-4	Platz 1-3	Platz 1-3
Klasse 5-7	Platz 1-3	Platz 1-3
Klasse 8-10	Platz 1-3	Platz 1-3
Klasse 11-13	Platz 1-3	Platz 1-3

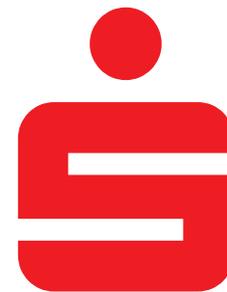
STADTWERKE
GMÜND



**MEHR ALS IHR
ENERGIEVERSORGER...**

...wir sind Ihr starker Partner
in den Bereichen Sport, Kultur und Soziales.

Bürgerstraße 5 | 73525 Schwäbisch Gmünd | www.stwgd.de | 07171/603 803



ksk-ostalb.de

**Partner des
Gmünder Stadtlaufs**

LAUF

5 km

voestalpine Fitness Run

START Flache, leicht wellige, asphaltierte Wendepunktstrecke parallel zur Rems.
14:30 UHR Startzeit 14:30 Uhr. Siegerehrung 15:30 Uhr.

STARTGEBÜHR 10,00 €.
Kein Teilnehmerlimit.

PREISE Die ersten drei Sieger und Siegerinnen erhalten einen Preis. Altersklassenwertung wie DLV Satzung.

Erhungen voestalpine Fitness Run	männlich	weiblich
Gesamtsieger	Platz 1-3	Platz 1-3
Altersklassen nach DLV-Satzung	Platz 1-3	Platz 1-3
Geehrte Altersklassen	MU16 – M90	WU16 – W90



WIR WOLLEN IMMER
EINEN SCHRITT
VORAUSS SEIN.

voestalpine wünscht viel Erfolg beim Gmünder Stadtlauf!
Eine Reise von tausend Meilen beginnt mit dem ersten Schritt.
Bewege etwas! Deine Ausbildung bei der voestalpine.

voestalpine Automotive Components
Schwäbisch Gmünd GmbH & Co. KG
www.voestalpine.com/lehre

voestalpine
ONE STEP AHEAD.

TEAM-CUP

2x5 km

Relax-Team-Cup

START Flache, leicht wellige, asphaltierte Wendepunktstrecke parallel zur Rems analog zur 10 km-Strecke.
14:20 UHR Der 2. Streckenabschnitt beginnt in der Wechselzone beim Wendepunkt. Bitte vor dem Start über den Wendepunkt informieren. (s. Streckenplan Homepage)
Startzeit 14:20 Uhr. Zielschluss 15:45 Uhr.
Siegerehrung 16:00 Uhr.

STARTGEBÜHR Pro Team 20 €

PREISE Die ersten drei Mannschaften in den Wertungen Damen / Herren / Mixed erhalten einen Preis.

SHUTTLE-SERVICE Der Shuttle-Service kann bei Anmeldung gebucht werden. Abfahrtszeiten sind bei der Anmeldung zu erfragen.

- 
- **SCHLANK?**
 - **FIT UND GESUND?**
 - **SCHMERZFREI?**
 - **DEFINIERT?**
 - **SIE HABEN EIN ZIEL?**

WIR HABEN
DEN PLAN DAFÜR!



FITNESS

FIGUR

KURSE

FUNCTIONAL

RÜCKEN

WELLNESS

* Gültig für alle über 18jährigen, die uns noch nicht kennen. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Die richtige Adresse, wenn es um Ihre Fitness & Gesundheit geht. Testen Sie uns und überzeugen Sie sich selbst.

Taubentalstr. 8
73525 Schwäbisch Gmünd
Tel. 0 71 71 / 66 1 43
mail@relex-aktiv.de
www.relex-aktiv.de

relex

AKTIV · VITAL · RELAXED

Gutschein für 2 Wochen
GRATIS-TRAINING
im relex
Gültig für einen
Personen

LAUF

10 km

ZF LIFETEC Run

START Flache, leicht wellige, asphaltierte Wendepunktstrecke

14:20 UHR parallel zur Rems.

Startzeit 14:20 Uhr. Zielschluss 15:45 Uhr.

Siegerehrung 16:20 Uhr.

STARTGEBÜHR 15,00 €.

Kein Teilnehmerlimit.

PREISE Die ersten drei Sieger und Siegerinnen erhalten einen Preis. Altersklassenwertung wie DLV Satzung.

Ehrungen ZF LIFETEC Run	männlich	weiblich
Gesamtsieger	Platz 1-3	Platz 1-3
Altersklassen nach DLV-Satzung	Platz 1-3	Platz 1-3
Geehrte Altersklassen	MU16 – M90	WU16 – W90

Achtung, fertig, los!
Allen Teilnehmern
viel Spaß beim
Gmünder
Stadtlauf 2025



Schaal Apotheken

Apotheke am Stauferklinikum
Parlerapotheke · Pfauenapotheke · Remsapotheke

www.schaal-apotheken.de

 **LIFETEC**
PIONEERING AUTOMOTIVE SAFETY

**WIR WÜNSCHEN ALLEN
VIEL ERFOLG BEIM LAUF!**

ZF-LIFETEC.COM



**IMMER
EINEN
SCHRITT
VORAUSS.**

WE PUSCH IT FOR YOU.

Pusch-Data GmbH
Am Eichenbach 1
73054 Eislungen/Fils

 **PUSCH-DATA**

HALBMARATHON 21,1 km

Widmann-Cup

START Fläche, leicht wellige, asphaltierte Wendepunktstrecke an der Rems entlang ins Haselbachtal bis zur Maierhofer Sägemühle, danach der Wendepunkt. Dieser wird elektronisch gemessen.
14:00 UHR Startzeit 14:00 Uhr. Zielschluss 16:30 Uhr. Siegerehrung 17:00 Uhr.

STARTGEBÜHR 23,00 €.
Kein Teilnehmerlimit.

PREISE Die ersten drei Sieger und Siegerinnen erhalten einen Preis. Altersklassenwertung wie DLV-Satzung.

MANNSCHAFT Die drei schnellsten Läufer/innen des gleichen Vereins werden gewertet.
Die ersten drei Siegermannschaften erhalten einen Preis.

Ehrungen Halbmarathon	männlich	weiblich	Mannschaft
Gesamtsieger	Platz 1-3	Platz 1-3	Platz 1-3
Altersklassen nach DLV-Satzung	Platz 1-3	Platz 1-3	Platz 1-3
Geehrte Altersklassen	MU16 – M90	WU16 – W90	-

Braucht ihr Auto auch neue Schuhe???



Scheifele Fahrzeugtechnik
Leinzellerstr 52 73574 Iggingen
07175/9210428



www.wirsindmechaniker.de

Sportlich.

Der ID.7 Tourer. Bei Widmann.



widmann

Ihr Volkswagen Partner Autohaus B. Widmann GmbH & Co. KG
Autohaus: Bänglesäcker 2, 73527 Schwäbisch Gmünd, Telefon 07171 9705-0,
City Store: Marktplatz 11, 73525 Schwäbisch Gmünd, volkswagen-widmann.de



HEUBACHER
mit Albquellwasser gebraut

www.heubacher.de

■ Bremsen	■ Technische Chemie	■ Leuchten und Leuchtmittel
■ Filter	■ Putztücher	■ Lenkungsteile
■ Zündkerzen	■ Hydraulikschlauch-Service	■ Anlasser und Lichtmaschinen
■ Scheibenwischer	■ Kindersitze	■ Schalldämpfer
■ Werkzeug	■ Pflegeprodukte	
■ Batterien	■ Scheinwerfer	

ALLES FÜR'S AUTO

Schulte
Autoteile und Industriebedarf

Hermann Schulte GmbH & Co. KG
Lorcher Straße 92, 73525 Schwäbisch Gmünd
Telefon 0 71 71 21 83

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag 8:00 bis 17:30 Uhr
Samstag 8:00 bis 12:00 Uhr

HOL DIR DAS!

Das hochwertige Funktionsshirt zum Gmünder Stadtlauf einfach bei der Online-Anmeldung mitbestellen!

Gmünder Stadtlauf Shirt

Preis: 25 € (UVP: 29,99 €)

Größen:

Damen: Gr. 34 bis 42

Herren: Gr. S bis XXL



Gmünder Stadtlauf

Beanie

Aus hochwertigem

Funktionsstoff

One Size

Preis: 20 €

Beanie

Gmünder Stadtlauf

Buff

Aus hochwertigem

Funktionsstoff

One Size

Preis: 15 €



Buff

Alle Artikel können am Renntag im Wettkampfbereich abgeholt werden.

INFOS **djk**

Lust auf mehr Training?

Unsere Angebote für Mitglieder der DJK:

Lauftreff Schwäbisch Gmünd

Dienstags & Donnerstags Treffpunkt: Katharinenstraße – Großsporthalle
Streckenlänge: 5–20 km – diverse Abschnitte des Sparkassen Albmarathon
18:30 Uhr Laufzeit: 1–2 Stunden
Anforderung: Anfänger bis Geübte

Hallentraining Berufsschulzentrum

Donnerstags Treffpunkt: Berufsschulzentrum – Sporthalle
19:30 Uhr Programm: Spiele, Gymnastik, Laufschule, Kräftigung,
im Winter- Ausdauer, Zirkeltraining
halbjahr Anforderung: keine

Schwimmtraining Triathlon

Donnerstags Treffpunkt: Schwäbisch Gmünd – Hallenbad
6:00 Uhr und Streckenlänge: 3 km
Samstags Dauer: 1–2 Stunden
7:30 Uhr Anforderung: Kraul Schwimmstil

Fitness- und Stabilitätstraining für Frauen

Freitags Treffpunkt: Sporthalle Stauferschule Schwäbisch Gmünd
19:30 Uhr Laufspezifische Kräftigungsgymnastik, Stationentraining und Spiele. Übungsleiterin Uta Wagner.

Weitere Infos zu Training und Verein erhalten Sie bei: info@laufen-triathlon-gmuend.de

SIE MÖCHTEN SPONSOR WERDEN?

Wenden Sie sich bitte an

Tim Schwarzkopf

tim-schwarzkopf@gmuender-stadtlauf.de

Sportsfreunde aufgepasst!

Stiftung
Haus Lindenhof

selbst.
bestimmt.
leben.

Wir suchen ab sofort

Heilerziehungspfleger/
Erzieher/Gesundheitspfle-
ger/ o.ä. (m/w/d)

Kommen Sie ins
#teamlindenhof!

bewerbung_wamb@haus-lindenhof.de
www.haus-lindenhof.de/
karriere



INTERSPORT
SCHOELL
SPORTHÄUSER

Veranstalter

DJK Sportgemeinschaft
Schwäbisch Gmünd e.V.
Abteilung Ausdauersport

Organisationsleitung

Tim Schwarzkopf
kontakt@gmuender-stadtlauf.de

Schirmherr

Oberbürgermeister Richard Arnold



Schwäbisch Gmünd