



PUSCH-DATA PRÄSENTIERT DEN

djk



40. GMÜNDER STADT LAUF

Samstag, 14. März 2026

- /// AOK-Bambinilauf 422 m
- /// Sparkassen-Schülerlauf 1,2 & 1,9 km
- /// Weber-Greissinger-Handicap-Lauf 1,9 km
- /// voestalpine Fitness Run 5 km
- /// Relex-Team-Cup 2 x 5 km
- /// ZF LIFETEC Run 10 km
- /// Widmann-Cup 21,1 km

/// www.gmuender-stadtlauf.de

AOK

Kreissparkasse Ostalb

widmann

LIFETEC
PIONEERING AUTOMOTIVE SAFETY

relex
AKTIV VITAL RELAXED

SANITÄTSBAU
Weber & Greissinger
RETROGRADE-TECHNIK

voestalpine

ONE STEP AHEAD.

STADTWERKE
GMÜND

BC
BODICROSS

INFOS

ORT Start und Ziel sind bei der Großsporthalle, Katharinenstraße 33 in Schwäbisch Gmünd. Das Wettkampfzentrum mit Startnummernausgabe befindet sich ebenso dort.

Die Zufahrt ist ausgeschildert. Fußweg fünf Minuten vom Bahnhof entfernt. Umkleiden und Duschen befinden sich in der Großsporthalle, in unmittelbarer Nähe zu Start und Ziel.

ZEITMESSUNG Elektronische Zeitmessung. Die Laufzeiten werden mittels Transponder in der Startnummer (kein Champion Chip) erfasst. Die Startnummer darf nicht geknickt werden. Jeder Läufer sollte seine gespeicherten Daten kontrollieren und eventuelle Fehler sofort reklamieren.

VORANMELDUNG Die Voranmeldung ist bis zum 12. März 2026 möglich. Onlineanmeldung unter: www.gmuender-stadtlauf.de

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Internetseite.

Ein Vertrag mit dem Veranstalter kommt erst dann zustande, wenn die Startgebühr bezahlt worden ist. Alle Voranmeldungen, die nach diesem Zeitpunkt eingehen, können nicht mehr berücksichtigt werden. Anmeldelisten werden im Internet veröffentlicht.

Voranmelder können ihre Unterlagen am Wettkampftag ab 11:00 Uhr abholen.

Nachmeldung und Startnummer abholen neu jetzt auch im Widmann VW-City Store.
Freitag 13.03.2026 von 16:00Uhr bis 18:00Uhr

NACHMELDUNG Nachmeldungen sind mit einem Zuschlag in Höhe von 5,00 € bis 60 Min. vor dem jeweiligen Start möglich, vorausgesetzt dass das jeweilige Teilnehmerlimit noch nicht erreicht ist. Bei Nachmeldungen ist das Startgeld (inkl. Zuschlag) in bar beim Abholen der Startunterlagen zu entrichten.

www.gmuender-stadtlauf.de

ERGEBNISSE Die vorläufigen Ergebnislisten sind nach der Veranstaltung

URKUNDEN unter www.gmuender-stadtlauf.de abrufbar. Jeder Teilnehmer kann sich seine Urkunde im Internet ausdrucken.

WEITERE Sparkassen-Alb-Marathon am 24. Oktober 2026

VERANSTALTUNGEN www.albmarathon.de

KLEINGEDRUCKTES

Mit meiner Teilnahme am Gmünder Stadtlauf erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden an, die nicht durch die abgeschlossene Veranstalterhaftpflichtversicherung gedeckt sind. Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe und körperlich gesund bin. Ich bin damit einverstanden, dass ich aus dem Rennen genommen werde, wenn ich Gefahr laufe, mich gesundheitlich zu schädigen.

Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten, die von mir im Zusammenhang meiner Teilnahme am Gmünder Stadtlauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen – Film, Videokassetten usw. – ohne Vergütungsansprüche meinerseits genutzt werden dürfen. (Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert).



Zeitplan & Übersicht

START

- 12:00 Uhr:** AOK-Bambini Lauf 400m
- 12:30 Uhr:** Sparkassen Schülerlauf Klassen 1– 4 / 1,2 km
- 12:45 Uhr:** Weber Greissinger Handicap Lauf 1,9km
- 12:55 Uhr:** Sparkassen Schülerlauf Klassen 5– 13 / 1,9 km
- 14:00 Uhr:** Start Widmann-Cup / Halbmarathon 21,1 km
- 14:20 Uhr:** Start Relex-Team-Cup / 2x5 km
- 14:20 Uhr:** ZF LIFETEC Run / 10 km
- 14:30 Uhr:** Start voestalpine Fitness Run / 5 km

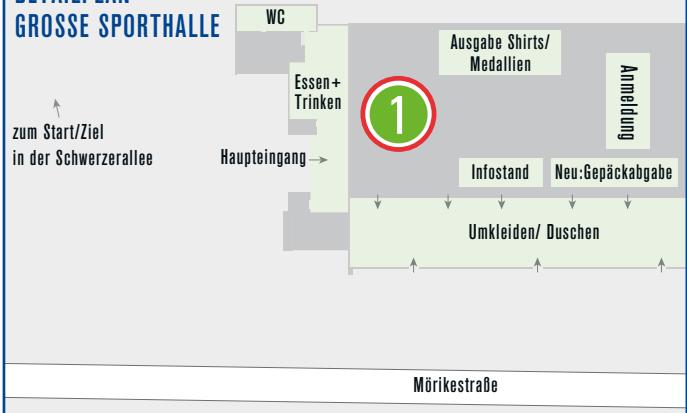
SIEGEREHRUNGEN:

- 12:15 Uhr:** AOK Bambinilauf/ 400 m
- 13:15 Uhr** Sparkassen Schülerläufe Klassen 1– 4 / 1,2 km
- 13:30 Uhr:** Weber Greissinger Handicap Lauf 1,9 km
- 13:45 Uhr** Sparkassen Schülerläufe Klassen 5– 13 / 1,9 km
- 15:30 Uhr:** voestalpine Fitness Run / 5km
- 16:00 Uhr:** Relex-Team-Cup /2x5km
- 16:20 Uhr:** ZF LIFETEC Run / 10 km
- 17:00 Uhr:** Widmann-Cup / Halbmarathon 21,1 km

GROSSE SPORTHALLE UND UMGEBUNG



DETAILPLAN GROSSE SPORTHALLE



BAMBINILAUF 400 m

AOK-Bambinilauf

START Flache Wendepunktstrecke in der Schwerzerallee.
12:00 UHR Die Strecke ist asphaltiert.
Startnummernausgabe (kostenlos) ab 11:30 Uhr bei 3 siehe Infoplatz
Startzeit 12:00 Uhr.
Siegerehrung 12:15 Uhr.

PREISE Alle TeilnehmerInnen erhalten eine Medaille und einen Überraschungspreis.

WICHTIGE Am Bambinilauf dürfen nur Kindergartenkinder
INFO teilnehmen. Kinder können von Erwachsenen begleitet werden.



Bei uns lohnt sich Vorsorge doppelt.

Gesund leben und Geldprämie sichern.

Sie kümmern sich aktiv um Ihre Gesundheit und wir belohnen Sie dafür im AOK-Bonusprogramm mit attraktiven Geldprämiens. Machen Sie mit!

GESUNDNAH

AOK Ostwürttemberg
Die Gesundheitskasse.

Jetzt Meine AOK-App laden.



HANDICAP-LAUF 1,9 km

Weber-Greissinger-Handicap-Lauf

START Flache Wendepunktstrecke parallel zur Rems.
12:45 UHR Die Strecke ist asphaltiert.
Siegerehrung 13:30 Uhr.
STARTGEBÜHR 5,00 €.
Nachmeldungen sind bis 60 Min. vor dem Start möglich.
Bis 60 Min. vor dem Start müssen die Startunterlagen abgeholt werden. Kein Teilnehmerlimit.

PREISE Die ersten drei Sieger und Siegerinnen erhalten einen Preis.
Alle TeilnehmerInnen erhalten eine Medaille.

WICHTIGE INFO Der Lauf darf auch als Lauf-Tandem absolviert werden.

Gut zu Fuß

Wir sind die Einlagen-Experten

SANITÄTSHAUS
Weber & Greissinger
ORTHOPÄDIE-TECHNIK
Bockgasse 45 • 73525 Schwab. Gmünd
Telefon 07171 2931 • Fax 07171 372 86
REHA - TECHNIK



SCHÜLERLAUF 1,2 & 1,9 km

Sparkassen-Schülerlauf

START Flache Wendepunktstrecke parallel zur Rems.

ab 12:30 UHR Die Strecke ist asphaltiert.

Startzeit Klassen 1– 4 / 1,2 km 12:30 Uhr

Startzeit Klassen 5– 13 / 1,9 km 12:55 Uhr

Siegerehrung Klassen 1– 4, 13:15 Uhr

Siegerehrung Klassen 5–13, 13:45 Uhr

STARTGEBÜHR 5,00 €.

STRECKE Nachmeldungen sind bis 60 Min. vor dem Start möglich.

Bis 60 Min. vor dem Start müssen die Startunterlagen abgeholt werden. Kein Teilnehmerlimit.

PREISE Jeder Teilnehmer erhält eine Teilnehmermedaille.

Die Wertung ist aufgeteilt nach Klassen:

1–2; 3–4; 5–7; 8–10; 11–13.

Die Sieger je Kategorie erhalten Medaillen und Urkunden.

Die drei größten Gruppen der Grundschulen und der weiterführenden Schule erhalten einen Sonderpreis.

STADTWERKE
GMÜND



**MEHR ALS IHR
ENERGIEVERSORGER...**

...wir sind Ihr starker Partner
in den Bereichen Sport, Kultur und Soziales.

Bürgerstraße 5 | 73525 Schwäbisch Gmünd | www.stwgd.de | 07171/603 803



ksk-ostalb.de

**Partner des
Gmünder Stadtlaufs**

LAUF

5 km

voestalpine Fitness Run

START Flache, leicht wellige, asphaltierte Wendepunktstrecke
14:30 UHR parallel zur Rems.

Startzeit 14:30 Uhr. Siegerehrung 15:30 Uhr.

STARTGEBÜHR 10,00 € bis zum 31.12.2025

12,00 € ab dem 01.01.2026

Teilnehmerlimit: 250 LäuferInnen

PREISE Die ersten drei Sieger und Siegerinnen erhalten einen Preis. Altersklassenwertung wie DLV Satzung.

Ehrungen voestalpine Fitness Run	männlich	weiblich
Gesamtsieger	Platz 1-3	Platz 1-3
Altersklassen nach DLV-Satzung	Platz 1-3	Platz 1-3
Geehrte Altersklassen	MU16 – M90	WU16 – W90

WIR WOLLEN IMMER
EINEN SCHRITT
VORAUS SEIN.



voestalpine wünscht viel Erfolg beim Gmünder Stadtlauf!

Eine Reise von tausend Meilen beginnt mit dem ersten Schritt.
Bewege etwas! Deine Ausbildung bei der voestalpine.

voestalpine Automotive Components
Schwäbisch Gmünd GmbH & Co. KG
www.voestalpine.com/lehre

voestalpine
ONE STEP AHEAD.

TEAM-CUP

2x5 km

Relex-Team-Cup

START Flache, leicht wellige, asphaltierte Wendepunktstrecke
14:20 UHR parallel zur Rems analog zur 10 km-Strecke.

Der 2. Streckenabschnitt beginnt in der Wechselzone beim Wendepunkt. Bitte vor dem Start über den Wendepunkt informieren. (s. Streckenplan Homepage)

Startzeit 14:20 Uhr. Zielschluss 15:45 Uhr.

Siegererehrung 16:00 Uhr.

Ein Team besteht aus zwei Teilnehmern.

STARTGEBÜHR Pro Team 20 €

PREISE Die ersten drei Mannschaften in den Wertungen
Damen / Herren / Mixed erhalten einen Preis.

SHUTTLE- Der Shuttle-Service kann bei Anmeldung gebucht werden.

SERVICE Abfahrtszeiten sind bei der Anmeldung zu erfragen.

- **SCHLANK?**
- **FIT UND GESUND?**
- **SCHMERZFREI?**
- **DEFINIERT?**
- **SIE HABEN EIN ZIEL?**

**WIR HABEN
DEN PLAN DAFÜR!**



Die richtige Adresse, wenn es um Ihre Fitness & Gesundheit geht. Testen Sie uns und überzeugen Sie sich selbst.

Taubentalstr. 8
73525 Schwäbisch Gmünd
Tel. 0 71 71 / 66 1 43
mail@relex-aktiv.de
www.relex-aktiv.de

relex
AKTIV • VITAL • RELAXED

**Gutschein für 2 Wochen
GRATIS-TRAINING
im relex.**
Gültig für zwei
Personen*

* Gültig für alle über 18Jahrgen, die uns noch nicht
kennen. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

LAUF

10 km

ZF LIFETEC Run

START Flache, leicht wellige, asphaltierte Wendepunktstrecke
14:20 UHR parallel zur Rems.

Startzeit 14:20 Uhr. Zielschluss 15:45 Uhr.

Siegerehrung 16:20 Uhr.

STARTGEBÜHR 15,00 € bis zum 31.12.2025

17,00 € ab dem 01.01.2026

Teilnehmerlimit 350 LäuferInnen

PREISE Die ersten drei Sieger und Siegerinnen erhalten einen Preis. Altersklassenwertung wie DLV Satzung.

Ehrungen ZF LIFETEC Run	männlich	weiblich
Gesamtsieger	Platz 1-3	Platz 1-3
Altersklassen nach DLV-Satzung	Platz 1-3	Platz 1-3
Geehrte Altersklassen	MU16 – M90	WU16 – W90



Schaal Apotheken

Apotheke am Stauferklinikum
Parlerapotheke · Pfauenapotheke · Remsapotheke

www.schaal-apotheken.de



**IMMER
EINEN
SCHRITT
VORAUS.**

WE PUSCH IT FOR YOU.

Pusch-Data GmbH
Am Eichenbach 1
73054 Eislingen/Fils



PUSCH-DATA

HALBMARATHON 21,1 km

Widmann-Cup

START Flache, leicht wellige, asphaltierte Wendepunktstrecke
14:00 UHR an der Rems entlang ins Haselbachtal bis zur Maierhofer Sägemühle, danach der Wendepunkt. Dieser wird elektronisch gemessen.

Startzeit 14:00 Uhr. Zielschluss 16:30 Uhr.
Siegerehrung 17:00 Uhr.

STARTGEBÜHR 23,00 € bis zum 31.12.2025

25,00 € ab dem 01.01.2026

Teilnehmerlimit 440 LäuferInnen

PREISE Die ersten drei Sieger und Siegerinnen erhalten einen Preis. Altersklassenwertung wie DLV-Satzung.

MANNSCHAFT Die drei schnellsten Läufer/innen des gleichen Vereins werden gewertet.

Die ersten drei Siegermannschaften erhalten einen Preis.

Ehrungen Halbmarathon	männlich	weiblich	Mannschaft
Gesamtsieger	Platz 1-3	Platz 1-3	Platz 1-3
Altersklassen nach DLV-Satzung	Platz 1-3	Platz 1-3	Platz 1-3
Geherte Altersklassen	MU16 – M90	WU16 – W90	-

Braucht ihr Auto auch neue Schuhe???



Scheifele Fahrzeugtechnik
Leinzellerstr 52 73574 Iggingen
07175/9210428



www.wirsindmechaniker.de

Läuft.
Der neue **T-Roc**. Bei Widmann.



widmann

Ihr Volkswagen Partner Autohaus B. Widmann GmbH & Co. KG
Autohaus: Bänglesäcker 2, 73527 Schwäbisch Gmünd, Telefon 07171 9705-0,
City Store: Marktplatz 11, 73525 Schwäbisch Gmünd, volkswagen-widmann.de





HEUBACHER
mit Albquellwasser gebraut

www.heubacher.de

■ Bremsen	■ Technische Chemie
■ Filter	■ Putztücher
■ Zündkerzen	■ Hydraulikschlauch-Service
■ Scheibenwischer	■ Kindersitze
■ Werkzeug	■ Pflegeprodukte
■ Batterien	■ Scheinwerfer

ALLES FÜR'S AUTO

Schulte
Autoteile und Industriebedarf

Hermann Schulte GmbH & Co. KG
Lorcher Straße 92, 73525 Schwäbisch Gmünd
Telefon 0 71 71 21 83

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag 8:00 bis 17:30 Uhr
Samstag 8:00 bis 12:00 Uhr

HOL DIR DAS!

Das hochwertige Funktionsshirt zum Gmünder Stadtlauf
einfach bei der Online-Anmeldung mitbestellen!

Gmünder Stadtlauf Shirt

Preis: 25 € (UVP: 29,99 €)

Größen:

Damen: Gr. 34 bis 42

Herren: Gr. S bis XXL



Beanie

Aus hochwertigem
Funktionsstoff

One Size

Preis: 20 €



Beanie

Buff

Aus hochwertigem
Funktionsstoff

One Size

Preis: 15 €



Buff

Socken

Aus hochwertigem
Funktionsstoff

Preis: 8 €

Alle Artikel können am
Renntag im Wettkampfzentrum
abgeholt werden.



Socken

INFOS djk

Lust auf mehr Training?

Unsere Angebote für Mitglieder der DJK:

Lauftreff Schwäbisch Gmünd

- Dienstags &** Treffpunkt: Katharinenstraße – Großsporthalle
Donnerstags Streckenlänge: 5–20 km – diverse Abschnitte des
18:30 Uhr Sparkassen Albmarathon
Laufzeit: 1–2 Stunden
Anforderung: Anfänger bis Geübte

Hallentraining Berufsschulzentrum

- Donnerstags** Treffpunkt: Berufsschulzentrum – Sporthalle
19:30 Uhr Programm: Spiele, Gymnastik, Laufschule, Kräftigung,
im Winter- Ausdauer, Zirkeltraining
halbjahr Anforderung: keine

Schwimmtraining Triathlon

- Donnerstags** Treffpunkt: Schwäbisch Gmünd – Hallenbad
6:00 Uhr und Streckenlänge: 3 km
Samstags Dauer: 1 – 2 Stunden
7:30 Uhr Anforderung: Kraul Schwimmstil

Fitness- und Stabilitätstraining für Frauen

- Freitags** Treffpunkt: Sporthalle Stauferschule Schwäbisch Gmünd
19:30 Uhr Laufspezifische Kräftigungsgymnastik, Stationentraining
und Spiele. Übungsleiterin Uta Wagner.

Weitere Infos zu Training und Verein erhalten
Sie bei: info@laufen-triathlon-gmuend.de

Sportsfreunde aufgepasst!



Wir suchen ab sofort

Heilerziehungspfleger/
Erzieher/Gesundheitspfle-
ger/ o.ä. (m/w/d)

Kommen Sie ins
#teamlindenhof!
bewerbung_wamb@haus-lindenholz.de
www.haus-lindenholz.de/karriere



NATURSCHÜTZER GESUCHT...



MÜLL- UND SONDERMÜLL-ENTSORGUNG
ABWASSERBEHANDLUNG
CONTAINER-DIENST · RECYCLING

Sopp GmbH + Co. Transporte KG
Lindenholzstraße 19
73529 Schwäbisch Gmünd
Telefon 07171- 6 63 43 + 98 77 00

SIE MÖCHTEN SPONSOR WERDEN?

Wenden Sie sich bitte an

Tim Schwarzkopf

tim-schwarzkopf@gmuender-stadtlauf.de

Veranstalter

DJK Sportgemeinschaft
Schwäbisch Gmünd e.V.
Abteilung Ausdauersport

Organisationsleitung

Tim Schwarzkopf
kontakt@gmuender-stadtlauf.de

Schirmherr

Oberbürgermeister Richard Arnold



Schwäbisch Gmünd