



djk



PUSCH-DATA PRÄSENTIERT DEN



40. GMÜNDER STADTLAUF

Samstag, 14. März 2026

- /// AOK-Bambinilauf 422 m
- /// Sparkassen-Schülerlauf 1,2 & 1,9 km
- /// Weber-Greissinger-Handicap-Lauf 1,9 km
- /// voestalpine Fitness Run 5 km
- /// Relex-Team-Cup 2x5 km
- /// ZF LIFETEC Run 10 km
- /// Widmann-Cup 21,1 km

/// www.gmuender-stadtlauf.de



ONE STEP AHEAD.



INFOS

ORT Start und Ziel sind bei der Großsporthalle, Katharinenstraße 33 in Schwäbisch Gmünd. Das Wettkampfbereich mit Startnummernausgabe befindet sich ebenso dort. Die Zufahrt ist ausgeschildert. Fußweg fünf Minuten vom Bahnhof entfernt. Umkleiden und Duschen befinden sich in der Großsporthalle, in unmittelbarer Nähe zu Start und Ziel.

ZEITMESSUNG Elektronische Zeitmessung. Die Laufzeiten werden mittels Transponder in der Startnummer (kein Champion Chip) erfasst. Die Startnummer darf nicht geknickt werden. Jeder Läufer sollte seine gespeicherten Daten kontrollieren und eventuelle Fehler sofort reklamieren.

VORANMELDUNG Die Voranmeldung ist bis zum 12. März 2026 möglich. Onlineanmeldung unter: www.gmuender-stadtlauf.de

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Internetseite.

Ein Vertrag mit dem Veranstalter kommt erst dann zustande, wenn die Startgebühr bezahlt worden ist. Alle Voranmeldungen, die nach diesem Zeitpunkt eingehen, können nicht mehr berücksichtigt werden. Anmelde Listen werden im Internet veröffentlicht.

Voranmelder können ihre Unterlagen am Wettkampftag ab 11:00 Uhr abholen.

Nachmeldung und Startnummer abholen neu jetzt auch im Widmann VW-City Store.

Freitag 13.03.2026 von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

NACHMELDUNG Nachmeldungen sind mit einem Zuschlag in Höhe von 5,00 € bis 60 Min. vor dem jeweiligen Start möglich, vorausgesetzt dass das jeweilige Teilnehmerlimit noch nicht erreicht ist. Bei Nachmeldungen ist das Startgeld (inkl. Zuschlag) in bar beim Abholen der Startunterlagen zu entrichten.

www.gmuender-stadtlauf.de

ERGEBNISSE / URKUNDEN Die vorläufigen Ergebnislisten sind nach der Veranstaltung unter www.gmuender-stadtlauf.de abrufbar. Jeder Teilnehmer kann sich seine Urkunde im Internet ausdrucken.

WEITERE VERANSTALTUNGEN Sparkassen-Alb-Marathon am 24. Oktober 2026 www.albmarathon.de

KLEINGEDRUCKTES Mit meiner Teilnahme am Gmünder Stadtlauf erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden an, die nicht durch die abgeschlossene Veranstalterhaftpflichtversicherung gedeckt sind. Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe und körperlich gesund bin. Ich bin damit einverstanden, dass ich aus dem Rennen genommen werde, wenn ich Gefahr laufe, mich gesundheitlich zu schädigen.

Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten, die von mir im Zusammenhang meiner Teilnahme am Gmünder Stadtlauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen – Film, Videokassetten usw. – ohne Vergütungsansprüche meinerseits genutzt werden dürfen. (Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert).

klinisch
pH Wert
5,5
geprüft

seba med®

WISSENSCHAFT FÜR GESUNDE HAUT
SEIT 1967

Zeitplan & Übersicht

START

- 12:00 Uhr:** AOK-Bambini Lauf 400m
- 12:30 Uhr:** Sparkassen Schülerlauf Klassen 1– 4 / 1,2 km
- 12:45 Uhr:** Weber Greissinger Handicap Lauf 1,9km
- 12:55 Uhr:** Sparkassen Schülerlauf Klassen 5– 13 / 1,9 km
- 14:00 Uhr:** Start Widmann-Cup / Halbmarathon 21,1km
- 14:20 Uhr:** Start Relx-Team-Cup / 2x5 km
- 14:20 Uhr:** ZF LIFETEC Run / 10 km
- 14:30 Uhr:** Start voest Alpine Fitness Run / 5 km

SIEGEREHRUNGEN:

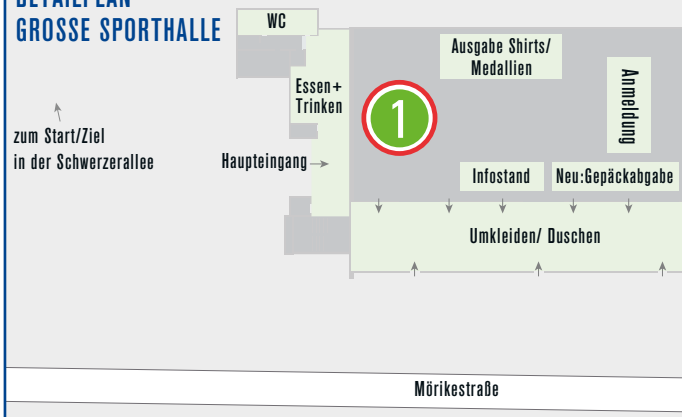
- 12:15 Uhr:** AOK Bambinilauf/ 400 m
- 13:15 Uhr:** Sparkassen Schülerläufe Klassen 1– 4 / 1,2 km
- 13:30 Uhr:** Weber Greissinger Handicap Lauf 1,9 km
- 13:45 Uhr:** Sparkassen Schülerläufe Klassen 5– 13 / 1,9 km
- 15:30 Uhr:** voest Alpine Fitness Run / 5km
- 16:00 Uhr:** Relx-Team-Cup / 2x5km
- 16:20 Uhr:** ZF LIFETEC Run / 10 km
- 17:00 Uhr:** Widmann-Cup / Halbmarathon 21,1 km

INTERSPORT
SCHOELL
 SPORTHÄUSER

GROSSE SPORTHALLE UND UMGEBUNG



DETAILPLAN GROSSE SPORTHALLE



BAMBINILAUF 400 m

AOK-Bambinilauf

- START** Flache Wendepunktstrecke in der Schwerzerallee.
- 12:00 UHR** Die Strecke ist asphaltiert.
Startnummernausgabe (kostenlos) ab 11:30 Uhr bei 3 siehe Infoplan
Startzeit 12:00 Uhr.
Siegerehrung 12:15 Uhr.
- PREISE** Alle TeilnehmerInnen erhalten eine Medaille und einen Überraschungspreis.
- WICHTIGE INFO** Am Bambinilauf dürfen nur Kindergartenkinder teilnehmen. Kinder können von Erwachsenen begleitet werden.

HANDICAP-LAUF 1,9 km

Weber-Greissinger-Handicap-Lauf

- START** Flache Wendepunktstrecke parallel zur Rems.
- 12:45 UHR** Die Strecke ist asphaltiert.
Siegerehrung 13:30 Uhr.
- STARTGEBÜHR** 5,00 €.
Nachmeldungen sind bis 60 Min. vor dem Start möglich.
Bis 60 Min. vor dem Start müssen die Startunterlagen abgeholt werden. Kein Teilnehmerlimit.
- PREISE** Die ersten drei Sieger und Siegerinnen erhalten einen Preis.
Alle TeilnehmerInnen erhalten eine Medaille.
- WICHTIGE INFO** Der Lauf darf auch als Lauf-Tandem absolviert werden.



Bei uns lohnt sich Vorsorge doppelt.

Gesund leben und Geldprämie sichern.

Sie kümmern sich aktiv um Ihre Gesundheit und wir belohnen Sie dafür im AOK-Bonusprogramm mit attraktiven Geldprämien. Machen Sie mit!



Jetzt Meine AOK-
App laden.

GESUNDNAH

AOK Ostwürttemberg
Die Gesundheitskasse.

Gut zu Fuß

Wir sind die Einlagen-Experten

SANITÄTSHAUS
Weber & Greissinger
ORTHOPÄDIE-TECHNIK
Bocksgasse 45 • 73525 Schwäb. Gmünd
Telefon 07171 2931 • Fax 07171 372 86
REHA-TECHNIK



Ehrungen Schülerlauf

	männlich	weiblich
Klasse 1-2	Platz 1-3	Platz 1-3
Klasse 3-4	Platz 1-3	Platz 1-3
Klasse 5-7	Platz 1-3	Platz 1-3
Klasse 8-10	Platz 1-3	Platz 1-3
Klasse 11-13	Platz 1-3	Platz 1-3

STADTWERKE
GMÜND



MEHR ALS IHR ENERGIEVERSORGER...

...wir sind Ihr starker Partner
in den Bereichen Sport, Kultur und Soziales.

Bürgerstraße 5 | 73525 Schwäbisch Gmünd | www.stwgd.de | 07171/603 803

SCHÜLERLAUF 1,2 & 1,9 km

Sparkassen-Schülerlauf

START Flache Wendepunktstrecke parallel zur Rems.

ab 12:30 UHR Die Strecke ist asphaltiert.

Startzeit Klassen 1– 4 / 1,2 km 12:30 Uhr

Startzeit Klassen 5– 13 / 1,9 km 12:55 Uhr

Siegerehrung Klassen 1– 4, 13:15 Uhr

Siegerehrung Klassen 5–13, 13:45 Uhr

STARTGEBÜHR 5,00 €.

STRECKE Nachmeldungen sind bis 60 Min. vor dem Start möglich.

Bis 60 Min. vor dem Start müssen die Startunterlagen
abgeholt werden. Kein Teilnehmerlimit.

PREISE Jeder Teilnehmer erhält eine Teilnehmermedaille.

Die Wertung ist aufgeteilt nach Klassen:

1– 2; 3– 4; 5– 7; 8– 10; 11– 13.

Die Sieger je Kategorie erhalten Medaillen und Urkunden.

Die drei größten Gruppen der Grundschulen und der
weiterführenden Schule erhalten einen Sonderpreis.



ksk-ostalb.de

**Partner des
Gmünder Stadtlaufs**

LAUF

5 km

voestalpine Fitness Run

START Flache, leicht wellige, asphaltierte Wendepunktstrecke
14:30 UHR parallel zur Rems.
 Startzeit 14:30 Uhr. Siegerehrung 15:30 Uhr.

STARTGEBÜHR 10,00 € bis zum 31.12.2025
 12,00 € ab dem 01.01.2026
 Teilnehmerlimit: 250 LäuferInnen

PREISE Die ersten drei Sieger und Siegerinnen erhalten
 einen Preis. Altersklassenwertung wie DLV Satzung.

Ehrungen voestalpine Fitness Run	männlich	weiblich
Gesamtsieger	Platz 1-3	Platz 1-3
Altersklassen nach DLV-Satzung	Platz 1-3	Platz 1-3
Geehrte Altersklassen	MU16 – M90	WU16 – W90



voestalpine wünscht viel Erfolg beim Gmünder Stadtlauf!
 Eine Reise von tausend Meilen beginnt mit dem ersten Schritt.
 Bewege etwas! Deine Ausbildung bei der voestalpine.

voestalpine Automotive Components
 Schwäbisch Gmünd GmbH & Co. KG
www.voestalpine.com/lehre

voestalpine
 ONE STEP AHEAD.

TEAM-CUP

2x5 km

Relax-Team-Cup

START Flache, leicht wellige, asphaltierte Wendepunktstrecke
14:20 UHR parallel zur Rems analog zur 10 km-Strecke.
 Der 2. Streckenabschnitt beginnt in der Wechselzone beim
 Wendepunkt. Bitte vor dem Start über den Wendepunkt
 informieren. (s. Streckenplan Homepage)
 Startzeit 14:20 Uhr. Zielschluss 15:45 Uhr.
 Siegerehrung 16:00 Uhr.
 Ein Team besteht aus zwei Teilnehmern.

STARTGEBÜHR Pro Team 20 €

PREISE Die ersten drei Mannschaften in den Wertungen
 Damen / Herren / Mixed erhalten einen Preis.

SHUTTLE-SERVICE Der Shuttle-Service kann bei Anmeldung gebucht werden.
 Abfahrtszeiten sind bei der Anmeldung zu erfragen.

- **SCHLANK?**
- **FIT UND GESUND?**
- **SCHMERZFREI?**
- **DEFINIERT?**
- **SIE HABEN EIN ZIEL?**

WIR HABEN DEN PLAN DAFÜR!

FITNESS
FIGUR
KURSE
FUNCTIONAL
RÜCKEN
WELLNESS

* Gültig für alle über 18jährigen, die uns noch nicht kennen. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Die richtige Adresse, wenn es um Ihre Fitness & Gesundheit geht. Testen Sie uns und überzeugen Sie sich selbst.

Taubentalstr. 8
 73525 Schwäbisch Gmünd
 Tel. 0 71 71 / 66 1 43
mail@relex-aktiv.de
www.relex-aktiv.de

relex
 AKTIV · VITAL · RELAXED

Gutschein für 2 Wochen GRATIS-TRAINING im relax.
Gültig für zwei Personen!

LAUF

10 km

ZF LIFETEC Run

START Fläche, leicht wellige, asphaltierte Wendepunktstrecke

14:20 UHR parallel zur Rems.

Startzeit 14:20 Uhr. Zielschluss 15:45 Uhr.

Siegerehrung 16:20 Uhr.

STARTGEBÜHR 15,00 € bis zum 31.12.2025

17,00 € ab dem 01.01.2026

Teilnehmerlimit 350 LäuferInnen

PREISE Die ersten drei Sieger und Siegerinnen erhalten einen Preis. Altersklassenwertung wie DLV Satzung.

Ehrungen ZF LIFETEC Run	männlich	weiblich
Gesamtsieger	Platz 1-3	Platz 1-3
Altersklassen nach DLV-Satzung	Platz 1-3	Platz 1-3
Geehrte Altersklassen	MU16 – M90	WU16 – W90

Achtung, fertig, los!
Allen Teilnehmern
viel Spaß beim
Gmünder
Stadtlauf 2026



Schaal Apotheken

Apotheke am Stauferklinikum
Parlerapotheke · Pfauenapotheke · Remsapotheke

www.schaal-apotheken.de



**WIR WÜNSCHEN ALLEN
VIEL ERFOLG BEIM LAUF!**

ZF-LIFETEC.COM

**IMMER
EINEN
SCHRITT
VORAUSS.**

WE PUSCH IT FOR YOU.



Puschi-Data GmbH
Am Eichenbach 1
73054 Eisingen/Fils



PUSCH-DATA

HALBMARATHON 21,1 km

Widmann-Cup

START Flache, leicht wellige, asphaltierte Wendepunktstrecke
14:00 UHR an der Rems entlang ins Haselbachtal bis zur Maierhofer Sägemühle, danach der Wendepunkt. Dieser wird elektronisch gemessen.
 Startzeit 14:00 Uhr. Zielschluss 16:30 Uhr.
 Siegerehrung 17:00 Uhr.

STARTGEBÜHR 23,00 € bis zum 31.12.2025
 25,00 € ab dem 01.01.2026
 Teilnehmerlimit 440 LäuferInnen

PREISE Die ersten drei Sieger und Siegerinnen erhalten einen Preis. Altersklassenwertung wie DLV-Satzung.

MANNSCHAFT Die drei schnellsten Läufer/innen des gleichen Vereins werden gewertet.
 Die ersten drei Siegermannschaften erhalten einen Preis.

Ehrungen Halbmarathon	männlich	weiblich	Mannschaft
Gesamtsieger	Platz 1-3	Platz 1-3	Platz 1-3
Altersklassen nach DLV-Satzung	Platz 1-3	Platz 1-3	Platz 1-3
Geehrte Altersklassen	MU16 – M90	WU16 – W90	-

Braucht ihr Auto auch neue Schuhe???



Scheifele Fahrzeugtechnik
 Leinzellerstr 52 73574 Iggingen
 07175/9210428

www.wirsindmechaniker.de



Läuft.

Der neue **T-Roc**. Bei Widmann.



widmann

Ihr Volkswagen Partner Autohaus B. Widmann GmbH & Co. KG
 Autohaus: Bänglesäcker 2, 73527 Schwäbisch Gmünd, Telefon 07171 9705-0,
 City Store: Marktplatz 11, 73525 Schwäbisch Gmünd, volkswagen-widmann.de



HEUBACHER
mit Albquellwasser gebraut

www.heubacher.de

■ Bremsen	■ Technische Chemie	■ Leuchten und Leuchtmittel
■ Filter	■ Putztücher	■ Lenkungsteile
■ Zündkerzen	■ Hydraulikschlauch-Service	■ Anlasser und Lichtmaschinen
■ Scheibenwischer	■ Kindersitze	■ Schalldämpfer
■ Werkzeug	■ Pflegeprodukte	
■ Batterien	■ Scheinwerfer	

ALLES FÜR'S AUTO

Schulte
Autoteile und Industriebedarf

Hermann Schulte GmbH & Co. KG
Lorcher Straße 92, 73525 Schwäbisch Gmünd
Telefon 0 71 71 21 83

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag 8:00 bis 17:30 Uhr
Samstag 8:00 bis 12:00 Uhr

HOL DIR DAS!

Das hochwertige Funktionsshirt zum Gmünder Stadlauf einfach bei der Online-Anmeldung mitbestellen!

Gmünder Stadlauf Shirt

Preis: 25 € (UVP: 29,99 €)

Größen:

Damen: Gr. 34 bis 42

Herren: Gr. S bis XXL



Beanie

Aus hochwertigem Funktionsstoff

One Size

Preis: 20 €



Beanie

Buff

Aus hochwertigem Funktionsstoff

One Size

Preis: 15 €



Buff

Socken

Aus hochwertigem Funktionsstoff

Preis: 8 €



Socken

Alle Artikel können am Renntag im Wettkampfbereich abgeholt werden.

INFOS **djk**

Lust auf mehr Training?

Unsere Angebote für Mitglieder der DJK:

Lauftreff Schwäbisch Gmünd

Dienstags & Donnerstags Treffpunkt: Katharinenstraße – Großsporthalle
18:30 Uhr Streckenlänge: 5–20 km – diverse Abschnitte des Sparkassen Albmarathon
 Laufzeit: 1–2 Stunden
 Anforderung: Anfänger bis Geübte

Hallentraining Berufsschulzentrum

Donnerstags Treffpunkt: Berufsschulzentrum – Sporthalle
19:30 Uhr Programm: Spiele, Gymnastik, Laufschule, Kräftigung,
im Winter- Ausdauer, Zirkeltraining
halbjahr Anforderung: keine

Schwimmtraining Triathlon

Donnerstags Treffpunkt: Schwäbisch Gmünd – Hallenbad
6:00 Uhr und Streckenlänge: 3 km, Dauer: je 1 Stunde
Samstags Anforderung: Kraul Schwimmstil
 Sa 7:00-8:00 Uhr (schnelle Gruppe)
 und 8:00-9:00 Uhr

Fitness- und Stabilitätstraining für Frauen

Freitags Treffpunkt: Sporthalle Stauferschule Schwäbisch Gmünd
19:30 Uhr Laufspezifische Kräftigungsgymnastik, Stationentraining und Spiele. Übungsleiterin Uta Wagner.

Weitere Infos zu Training und Verein erhalten Sie bei: info@laufen-triathlon-gmuend.de

Sportsfreunde aufgepasst!

Stiftung Haus Lindenhof

selbstbestimmtes Leben

Wir suchen ab sofort
 Heilerziehungspfleger/
 Erzieher/Gesundheitspfle-
 ger/ o.ä. (m/w/d)

Kommen Sie ins
#teamlindenhof!
bewerbung_wamb@haus-lindenhof.de
www.haus-lindenhof.de/karriere



NATURSCHÜTZER GESUCHT...



SOPP
 ...HILFT
 UNSERE NATUR
 ZU SCHONEN.

MÜLL- UND SONDERMÜLL-ENTSORGUNG
 ABWASSERBEHANDLUNG
 CONTAINER-DIENST · RECYCLING

Sopp GmbH + Co. Transporte KG
 Lindenhofstraße 19
 73529 Schwäbisch Gmünd
 Telefon 07171- 6 63 43 + 98 77 00

SIE MÖCHTEN SPONSOR WERDEN?

Wenden Sie sich bitte an

Tim Schwarzkopf

tim-schwarzkopf@gmuender-stadtlauf.de

Veranstalter

DJK Sportgemeinschaft
Schwäbisch Gmünd e.V.
Abteilung Ausdauersport

Organisationsleitung

Tim Schwarzkopf
kontakt@gmuender-stadtlauf.de

Schirmherr

Oberbürgermeister Richard Arnold



Schwäbisch Gmünd